

»Wir sind schon lange miteinander im Gespräch«



Dr. Hans-Jochen Rodner ist seit 1996 Präsident des Netzhoppers KW e.V. mit seiner mehr als zehn Jahren in der Bundesliga spielenden Mannschaft Netzhoppers KW-Bestensee. Wir sprachen mit ihm über die Teilnahme des Vereins an der diesjährigen Langen Nacht der Gesundheit.

Herr Dr. Rodner, was hat Sie als Verein zur Kooperation mit GeSoNet im Rahmen der Langen Nacht der Gesundheit bewogen?

Schon eine Weile ist angedacht gewesen, zusammen etwas zu unternehmen. Unabhängig von der Langen Nacht der Gesundheit sind wir mit den Partnern des Netzwerks

immer wieder im Gespräch. Sei es aufgrund des Gesundheitsvorsorgeangebots für unsere Leistungssportler von Frau Dr. Schneider oder mit pedag international bezüglich Schuhen und Füßen. Nicht zu vergessen die intensive Zusammenarbeit mit dem Sport- und Gesundheitszentrum Rückenbalance unter der Leitung von Rainer und Tino Latzke. Auch das von GeSoNet vertretene Gesamtkörperkonzept hat uns schon immer interessiert. Außerdem tragen wir den Begriff Netz im Namen und meinen damit nicht nur das im Volleyball, sondern verstehen darunter auch Netzwerken – was wir mit der Kooperation nun konkret machen wollen.

Inwiefern kannten Sie die Lange Nacht der Gesundheit bereits?

Sie hat ja schon eine kleine Tradition und ich war als Besucher dort.

Was erwarten Sie von der Veranstaltung?

Dass wir für GeSoNet ein guter Partner sind, dass die Lange Nacht der Gesundheit ein Erfolg wird für Unternehmen sowie Institutionen und dass es gelingt, junge Menschen für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren. Dass man auf unsere schöne Sportart aufmerksam wird, wir weitere Mitglieder für unseren Verein begeistern können und dass die Landkost-Arena Bestensee bei den Bundesliga-Heimspielen in der kommenden Saison ordentlich brodet.



LANGE NACHT DER GESUNDHEIT

in Königs Wusterhausen
24. August 2019
16 bis 22 Uhr

Layout und Redaktion:

havelcom concept

Herausgeber:

Netzwerk für Gesundheits- und Sozialwirtschaft Königs Wusterhausen e.V.

Kontakt:

gesonet@klinikum-ds.de

☎ (03375) 2881151

Hier geht's zum Quiz der Langen Nacht:



Dauerhafte Tiefpreise

für über 1000 rezeptfreie Medikamente! **Top Beratung! Freundlicher Service!**



Besuchen Sie uns auf www.sabelus.de
oder auf www.facebook.com/SabelusXXL



sabelus XXL

Eichenallee 4
Königs Wusterhausen
Inh. Knut Sabelus e.K.
Tel.: 03375 / 2 56 90

Karl-Liebknecht-Str. 179
Zeesen
Inh. Knut Sabelus e.K.
Tel.: 03375 / 52 83 20

Am Kleingewerbegebiet 2
Wildau
Inh. Knut Sabelus e.K.
Tel.: 03375 / 52 60 00

Stubenrauchstr. 60b
Zossen
Inh. Knut Sabelus e.K.
Tel.: 03377 / 20 36 50

Buntzelstr. 117
Berlin-Bohnsdorf
Inh. Adelheid Sabelus
Tel.: 030 / 676 33 13

Albert-Tanneur-Str. 32
Ludwigsfelde
Inh. Adelheid Sabelus
Tel.: 03378 / 51 82 80

Das große Quiz zur Langen Nacht der Gesundheit
Teilnehmen und tolle Preise gewinnen. www.MAZ-online.de/langenacht

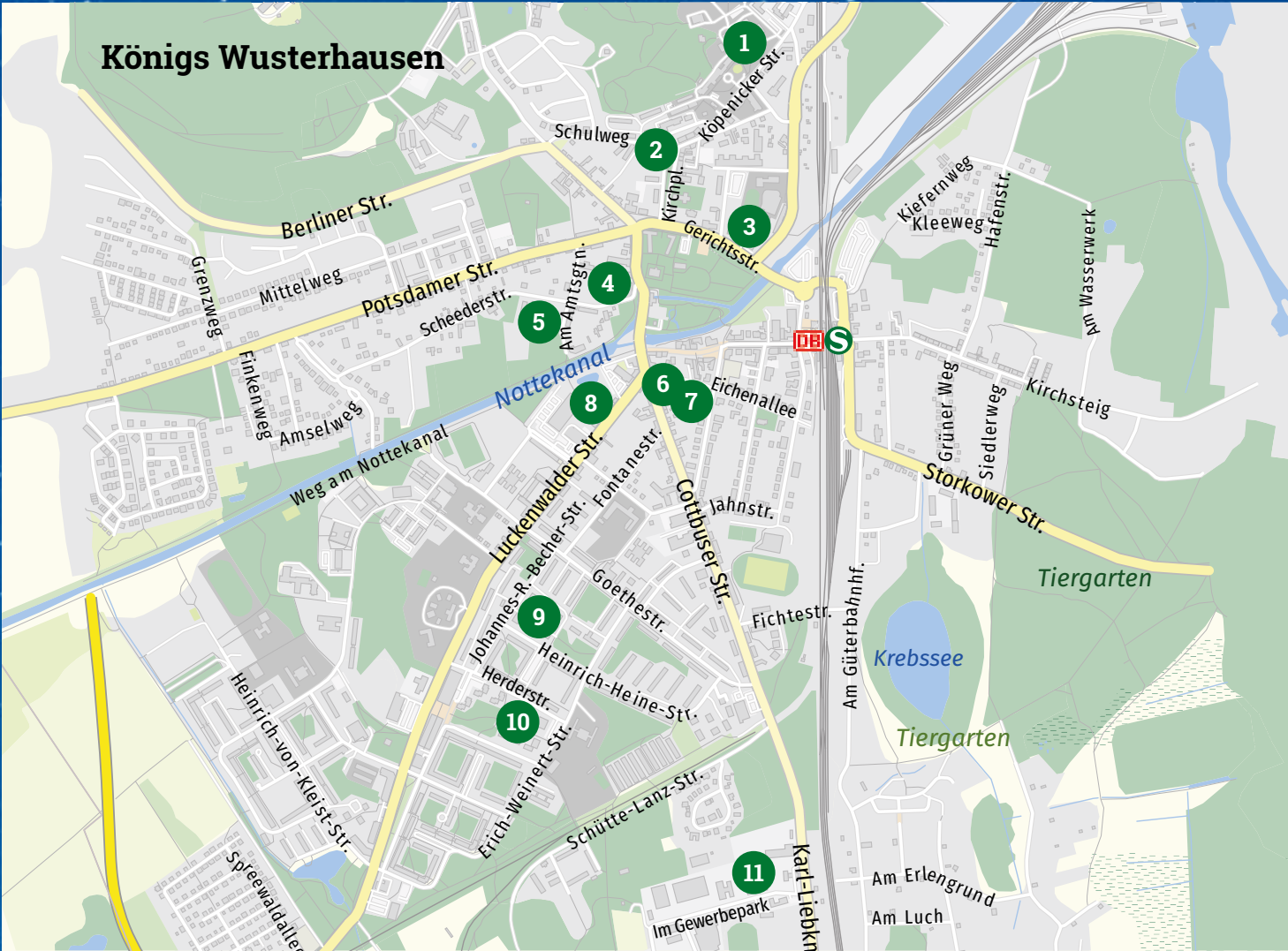
4. LANGE NACHT DER GESUNDHEIT

24. August 2019 von 16 bis 22 Uhr

Treffen Sie bei uns Spieler der Netzhoppers KW-Bestensee!



1	Klinikum Dahme-Spreewald Netzhopper: Luke Herr, Moritz Mandel	Köpenicker Straße 29	16:00 Uhr 16:30 und 18:30 Uhr 16:30–19:30 Uhr	Eröffnung: Dr. Kerstin Schneider, Vorsitzende GeSoNet Vortrag: Sportspezifische Verletzungen bei Volleyballspielern und deren Therapie Praktische Demonstrationen zu Rehabilitationsmaßnahmen Besichtigung der Physiotherapie Informationen zum Thema PfiFF
2	Volkssolidarität Bürgerhilfe Netzhopper: Mirko Culic	Kirchplatz 11	17:00–18:00 Uhr 18:00–19:00 Uhr	Bewegung für alle: Lernen Sie die Hockergymnastikgruppe kennen! Informationen zu den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
3	Sport- und Gesundheitszentrum Rückenbalance Netzhopper: Manuel Rieke, Arran Chambers	Gerichtsstraße 1	17:00 und 19:30 Uhr 17:45 und 20:15 Uhr 18:30 Uhr 19:00 Uhr	Dr. WOLFF-Faszientraining: Positive Veränderungen bei Rücken- und Gelenkschmerzen Dr. WOLFF-Zirkeltraining: Präventives Training gegen Rückenschmerzen Rehabilitationsstrategien und Trainingstherapie nach Unfallgeschehen, Sportverletzungen und Operationen Vortrag: CMD-Behandlung komplexer Schmerz- und Funktionsstörungen der Kopf- und Gesichtsregion
4	Schloss Apotheke & Reformhaus Netzhopper: Dirk Westphal	Scheederstraße 1c	17:00 und 18:00 Uhr 17:00–19:00 Uhr	Vortrag: Arzneimittel – Nutzen und Risiken Informationen rund um die Themen Sport und Ernährung
5	Egosano (Karin Paul) bei Lebenswelten e.V. Netzhopper: Theo Timmermann	Am Amtsgarten 6	17:00 und 19:00 Uhr 18:00 und 20:00 Uhr	Tiefenmuskulatur? – Wir richten uns auf! Vortrag und Diskussion über die Verbindung zwischen körperlicher und mentaler Aufrichtung, Training der Tiefenmuskulatur für mehr Lebenslust und gesundes Älterwerden Blutegel – eine Wundermedizin der Natur: Erfahrungsbericht eines Patienten über Behandlung, Wirkung und Heilungsverlauf und allgemeine Informationen über die Blutegeltherapie
6	Balance Yoga SPA Netzhopper: Kamil Ratajczak	Eichenallee 1a	16:30–17:15 Uhr 17:30–18:15 Uhr 18:30–19:45 Uhr 20:00–20:45 Uhr 20:45–21:30 Uhr	Kinder-Yoga Vinyasa Yoga Vortrag zum Thema ätherische Öle Yin Yoga Meditation Es erwarten Sie außerdem tolle Rabattaktionen
7	Sabelus XXL Apotheken	Eichenallee 4	17:00 und 19:00 Uhr 18:00 und 20:00 Uhr	Wie werden Salben hergestellt? Hinter den Kulissen – Was passiert im Hintergrund der Apotheke? Wie kommt mein Medikament zu mir? Warenwirtschaft und Kommissionierautomat. Werfen Sie mit Apotheker Knut Sabelus einen Blick hinter die Apotheken-Theke.



8	Zahnarztpraxis Frau Dr. Kerstin Schneider Netzhopper: Jan Jalowietzki ab 18:30 Mirko Culic	Luckenwalder Straße 10–12	16:30–18:00 Uhr 18:00–19:00 Uhr 19:00–20:00 Uhr 20:00–21:00 Uhr	Vortrag: Guter Schlaf muss sexy werden, Prof. Dr. med. Ingo Fietze, Vorsitzender von Schlafmedizin Berlin Brandenburg e.V. Frau Dr. Schneider informiert: Kopf- und Rückenschmerzen bei Sportlern: Welche Sport-schutzschienen oder andere Schienen gibt es? Das Praxisteam informiert: Parodontosetherapie bei Grunderkrankungen wie Diabetes, vor einer Hüft-prothese oder bei Zahnimplantaten Das Praxisteam informiert: Bleaching oder Keramik-kronen?
9	Flemming Dental Netzhopper: Adrian Klooss	Johannes-R.-Becher-Straße 12a	16:30–21:30 Uhr	Führungen durch das Labor und alles zum Thema Mundschutz
10	Stadt Königs Wusterhausen Netzhopper: Arvid Kinder	Bürgertreff Fontaneplatz, Herderstraße 8–9	16:30–20:00 Uhr	Der Schulsanitätsdienst der Königs Wusterhausener Schulen stellt sich vor Kinderschminken Der Seniorensport des ASB gibt Anregungen für alle Junggebliebenen
11	Schelchen GmbH – pedag international Netzhopper: Maximilian Auste	Im Gewerbepark 4	16:30–22:00 Uhr	Für alle Besucher: Digitale Fußvermessung – Welcher Fußtyp sind Sie? Dr. Barbara Schwanitz informiert: Anleitung zur Ganzkörper-Selbsthilfe bei Fußbeschwerden Außerdem: Persönlicher Erfahrungsaustausch mit Netzhopper Maximilian Auste: pedag-Produkte – fühlen sich gut an!